



AIJアドラー心理学特殊講義と演習

「よい人間関係」

人はみな、幸福な人生を送りたいと願っています。アドラー心理学では「幸福な人生」のカギは「よい人間関係」にあると考えます。では、わたしたちはどうしたらより「よい人間関係」を築くことができるのでしょうか？

この講座では、アドラー心理学の性格理論である「ライフスタイル論」を、現代的な「物語」という文脈でとらえなおします。もう少しいうと、子どもの頃の思い出（早期回想）を「ナラティブ」の文脈で読み解き、さらにそこから、これからの人生を幸福に生きていくための「物語」をつむぎ出していくという、斬新ながら奥の深い内容となっています。

講義は野田俊作が著わしたテキスト（当日配布）を使って進められます。「特殊講義と演習」の中では難しい部類に入るかもしれませんが、基礎講座を修了したばかりの方でも興味を持ってご参加いただける内容です。

AIJ特殊講義と演習とは

アドラー心理学のトピックごとに講義と実習で学び込み、理論・思想・実践（技法）面での理解を深めながらしっかりと身につけることを目的とした講座が、「AIJアドラー心理学特殊講義と演習」です。そのため本講座は、「アドラー心理学基礎講座」のうち少なくとも一方を修了するなど、アドラー心理学の知識がある程度理解できている方向けの内容となっています。連続2日間で1日目が講義、2日目が演習、1日6時間（2日で12時間）のプログラムです。

講師紹介: 大竹優子氏

AIJアドラー心理学認定指導者

2004年から野田俊作氏に師事し、薫酔を受ける。ICCASIや国際個人心理学会に参加し、イヴォンヌ・シューラー、ジヴィット・アブラムソンなどドライカースの系譜を継ぐアドレリアンに学び研鑽を積む。翻訳書に『アドラー心理学へのいざない』（共訳）。近年各地で開催される講座は「やさしい言葉で説明されるのでわかりやすい」と好評を博している。

