

## 事例検討会

6月21日(金) 18:30~20:30

参加費 2,000 円 定員15名

野田の生前、新大阪のアドラーギルド(AIJの前身)の研修室では、毎週金曜日の夜に「事例検討会」が行われていました。基礎講座を修了した人たちが、事例を持ち寄って集り、智恵を寄せ合ってアドラー心理学的な解決を模索する自助グループのような形でした。野田は「先生」というよりもむしろ「リーダー」としてこの会に参加していましたが、時にカウンセラーや心理療法士の事例スーパーバイズをすることもありました。

2024年からこの金曜事例検討会を、各地での週末のアドラー心理学行事の前日、金曜日の夜に開催します。中井や大竹がリーダー役をつとめます。基本的に自助グループの形をとりますが、ご希望があれば事例のスーパーバイズもいたします。参加資格は基礎講座理論編または応用編を修了していることです。行事開催地・近隣地域にお住まいのみなさま、ご自身のエピソードや事例などをお持ちになって、ぜひご参加ください。

## AIJ カウンセリング講座

6月22日(土) 9:30~16:30

参加費 12,000 円 定員30名

AIJの有資格者を対象とした、アドラー心理学カウンセリングを実習で学べる講座です。カウンセラー養成講座と同じように、1対1の個人カウンセリングを中心として実習していただき、指導者による丁寧なコメントや助言が受けられます。また、実習に関する質疑応答も毎回好評です。ご自身の実習だけでなく他の参加者の実習や、時により指導者のデモから見取り稽古ができますし、クライアント役を体験されることでも、アドラー心理学カウンセリングを実践的に学びとっていただくことができます。「アドラー心理学を知る」段階から「アドラー心理学がわかる」段階へのステップアップに最適です。

## オープン・カウンセリング

6月23日(日) 9:30~16:30

参加費 1日参加 6,000 円 半日参加 3,000 円 定員30名

開業医をしていたころのアドラーの診療所では、診察室での会話が待合室にも筒抜けだったと言われています。待合室の人々は、アドラーと患者の会話を自分の身に置き換えて聴くうちに、それが治療につながるが多かったということです。

こうしたアドラー以来の伝統として、多くのアドラー心理学の講師たちは、クライアントと1対1の個室だけでなく、人々が集うオープンな場でのカウンセリングを行ってきました。「オープン・カウンセリング」におけるクライアントは、カウンセリングからはもちろんですが、その場のやりとりを他人事でないと感じながら見守り続ける見学者の様子から、大いに勇気づけられます。さらに見学者自身も、自分の人生に向かおうとするクライアントの勇気ある姿から、多くの学びが得られます。そこではまさに、アドラー心理学による治療の根本をなす、相互尊敬と相互信頼に基づく相談的人間関係が実現されているのです。

野田俊作も、たびたび「オープン・カウンセリング」を行ってきました。アドラー派独特のこのカウンセリングをAIJから再び皆さまにお届けできることを、私たちは大変嬉しく思っております。